|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| data | 03.01.2024 | 04.01.2024 | 05.01.2024 | 06.01.2024 | 07.01.2024 | 08.01.2024 | 09.01.2024 |
| Dieta  podstawowa | Kcal:2297 | Kcal:2503 | Kcal:2477 | Kcal:2101 | Kcal:2259 | Kcal:2468 | Kcal:2178 |
| Białko:112g | B:108 | B:132 | B:102 | B:112 | B:118 | B:104 |
| Węglowodany:331g | W:351 | W:388 | W:304 | W:327 | W:292 | W:323 |
| Tłuszcze:63g | T:79 | T:48 | T:58 | T:60 | T:97 | Tł:59 |
| Błonnik:29g | Bł:35 | Bł:43 | Bł:28 | Bł:32 | Bł:25 | Bł:31 |
| Cukry:95g | Cukry :123 | Cukry :98 | Cukry:106 | Cukry :124 | Cukry:88 | Cukry:119 |
| Diata cukrzycowa | Kcal:2584 | Kcal:2560 | Kcal:2322 | Kcal:2375 | Kcal:2502 | Kcal:2507 | Kcal:2470 |
| Białko:132g | Białko:126 | Białko:123 | Białko:115 | Białko:122 | Białko:115 | Białko:120 |
| Węglowodany:336g | Węglowodany:363 | Węglowodany:320 | Węglowodany:323 | Węglowodany:322 | Węglowodany:309 | Węglowodany:338 |
| Tłuszcze:83g | Tłuszcze:89 | Tłuszcze:66 | Tłuszcze:75 | Tłuszcze:84 | Tłuszcze:96 | Tłuszcze:77 |
| Błonnik:33g | Błonnik:42 | Błonnik:41 | Błonnik:37 | Błonnik:37 | Błonnik:37 | Błonnik:39 |
| Cukry:62g | Cukry :115 | Cukry :68 | Cukry :54 | Cukry :57 | Cukry:54 | Cukry:60 |
| Dieta lekkostrawna/  wątrobowa | Kcal:2357 | Kcal:2557 | Kcal:2339 | Kcal:2199 | Kcal:2393 | Kcal:2529 | Kcal:2319 |
| Białko:107g | Białko:103 | Białko:110 | Białko:98 | Białko:107 | Białko:106 | Białko:97 |
| Węglowodany:348g | Węglowodany:373 | Węglowodany:373 | Węglowodany:331 | Węglowodany:356 | Węglowodany:350 | Węglowodany:352 |
| Tłuszcze:66g | Tłuszcze:80 | Tłuszcze:50 | Tłuszcze:60 | Tłuszcze:60 | Tłuszcze:66 | Tłuszcze:83 |
| Błonnik:26g | Błonnik:30 | Błonnik:29 | Błonnik:26 | Błonnik:31 | Błonnik:26 | Błonnik:27 |
| Cukry:83g | Cukry:117 | Cukry :91 | Cukry :101 | Cukry:121 | Cukry:88 | Cukry :110 |

Opracowała Magdalena Kędziorek